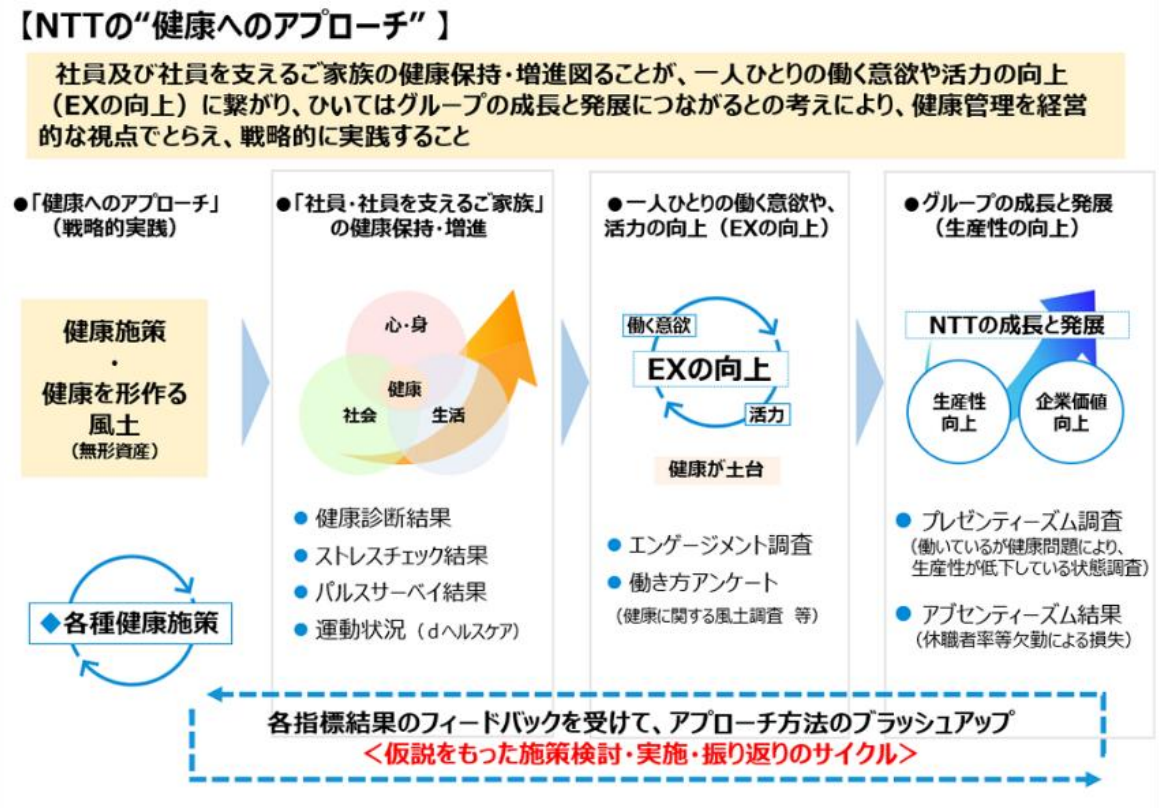
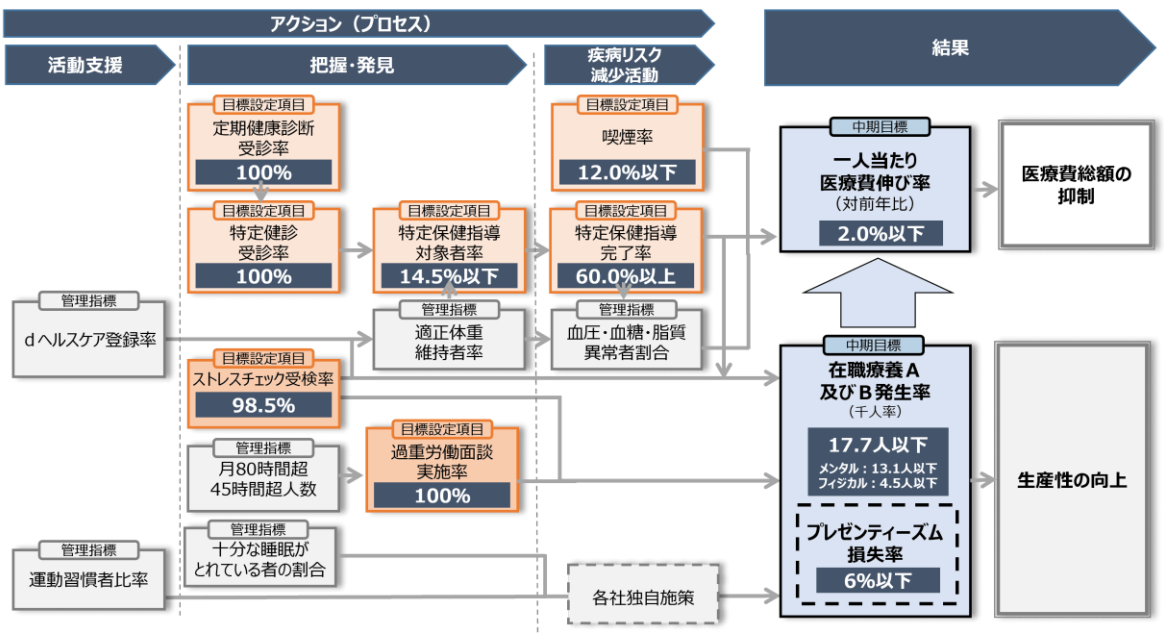
健康推進の目的

従業員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働き続けられる環境づくりを大切にし、そのことが働きがいや生産性の向上、ひいては企業の持続的な成長にもつながるとの考えのもと、「健康経営」を経営戦略の一環として推進しております。



【健康経営戦略マップ（2024～2026）】



推進体制

関係法令や社内規程に基づく安全衛生管理体制を整備し、安全衛生委員会・安全衛生部会を通じて労働災害の防止と安全な作業環境の確保に取り組み、職場のリスクを継続的に把握・改善することで、従業員が安心して働ける職場づくりを推進しています。

また、NTT健康保険組合と連携した健康経営推進会議を設置し、PDCAサイクルによる健康経営を推進するとともに、ヘルスデータを活用した健康目標の設定や各種健康増進施策を通じて、従業員の健康保持・増進に取り組んでいます。

社員の健康の保持・増進

【定期健康診断・保健指導】

従業員の健康保持・増進に向け、定期健康診断の充実や診断結果に基づく健康指導を実施しています。また、生活習慣病対策として人間ドックの受診機会を提供するとともに、30歳から60歳まで5年ごとの受診を必須としています。

さらに、スポーツジム利用支援などを通じて健康づくりを推進しています。加えて、健康保険組合と連携し、歩数などのバイタルデータや健康診断結果を活用した健康管理アプリを提供し、従業員の健康意識の向上と健康行動の実践を支援しています。

【過重労働の防止】

36協定の遵守に加え、従業員の健康保持を目的として、過重労働発生リスクの把握と是正に取り組んでいます。パソコンのログオン・ログオフ時刻を活用し、オフィスワーク・リモートワークを問わず労働時間を適正に管理することで、過重労働の防止を図っています。

また、長時間労働者に対しては健康管理スタッフによる面談を実施し、健康管理に関する助言・指導を行っています。さらに、過重労働の状況を安全衛生委員会へ定期的に報告し、取組みの効果検証と継続的な改善を推進しています。

【労働慣行を支える主な取組み】

従業員の権利保護および働きがい向上に向けて、以下の取組みを推進しています。
労働時間の適正管理、年次有給休暇の取得促進、労働者代表との継続的な協議などに取り組んでいます。

・勤務時間管理システムによる労働時間の適正把握
・長時間労働者への医師・健康管理スタッフによる面談
・有給休暇取得状況のモニタリングと取得促進
・時間外労働の適正な運用に向け、労使間で継続的に協議

主な取り組み

【メンタルヘルスケア】

従業員の心身の健康維持に向け、社内外の相談窓口の設置をはじめ、ストレスチェック、過重労働者への面談、管理者向けラインケア研修などのメンタルヘルス対策を実施しています。

また、リモートワーク環境下においても従業員の健康状態を適切に把握できるよう、定期的な問診によるセルフケア支援に加え、上司とのコミュニケーションを促進するパルスサーベイを活用し、心身の不調の早期発見と予防に取り組んでいます。

【相談窓口の設置】

メンタルヘルスに関して社内外に相談窓口を設けており、メンタルヘルスカウンセリングサービスやセカンドオピニオンサービス、がん治療と仕事と両立支援サービス等を提供しています。

例）

社内相談窓口　＜厚生担当による相談窓口＞

・相談方法：メール
・相談内容：仕事や職場に関する悩み（業務、人間関係、働き方、職場環境、健康・ストレスなど）
・対象者　：全社員（人材派遣社員を除く）
・相談者　：厚生担当及び産業医等

社外相談窓口　＜なんでも相談ダイヤル＞

・相談方法：電話
・受付時間：24時間・年中無休
・相談内容：健康相談、介護・育児相談
・対象者：派遣社員を含む全社員
・相談者：医師および専門スタッフ

【充実した福利厚生】

従業員の多様なニーズに応えるため、選択型福利厚生制度（カフェテリアプラン）を導入しています（パートタイム従業員を除く）。人間ドック受診や健康関連機器の購入などの健康増進支援に加え、財産形成支援など幅広いメニューを提供しており、従業員は付与されたポイントを活用して自由に利用することができます。

また、ポイントを使用しないコアメニューとして、人間ドックや遺伝子検査を提供し、生活習慣病やがんなどの疾病の早期発見・予防に取り組んでいます。

■「カフェテリアプラン」の主なメニュー
・健康増進：人間ドック（オプション検査補助含む）、ベストドクター紹介、マルチオピニオン、ウエアラブル端末等の健康IT機器取得　等

■全ての従業員が利用できるコアメニュー（ポイント申請不要）
・健康増進：人間ドック・遺伝子検査（30歳時を起点に60歳までの間、5年ごと）、60歳超契約社員のシニアドック
・生活援護：NTTベネフィットパッケージ（フィットネスクラブの利用補助、育児・介護支援、レクリエーション利用など）　等

参考数値

	2024年度	2025年度	備考	
ストレスチェック受検率	97.6%	97.2%	ストレスチェック受検者数／ストレスチェック対象者数	
定期健康診断受診率	100%	100%	定期健康診断受診者数／定期健康診断対象者数	
特定健診受診率	94.8%	92.9%	特定健診受診者数／特定健診対象者数	
特定保健指導完了率	53.1%	48.6%	特定保健指導完了者数／特定保健指導対象者数	
適正体重維持者率	67.3%	62.0%	適正体重維持者数／定期健康診断受診者数	
血糖リスク保有者割合	9.5%	8.4%	血圧・血糖・脂質異常者数／定期健康診断者数	空腹時血糖 126mg/dl以上 または HbA1c 6.5%以上
血圧リスク保有者割合	22.4%	23.5%		血圧：収縮期 140mmHh以上 または 拡張期90mmHg以上
脂質リスク保有者割合	6.1%	3.6%		中性脂肪 300mg/dl以上 または HDL 34mg/dl以下
運動習慣者比率	28.5%	22.5%	運動習慣者数／定期健康診断者数	
十分睡眠者率	52.3%	61.6%	睡眠により十分な休養が取れている人数／定期健康診断受診者数	
非喫煙率	81.6%	78.9%	非喫煙者数／定期健康診断受診者数	
アブセンティーイズム	0%	0%	12月31日時点における病気休職者数/社員数	
プレゼンティーイズム	1.7%	1.5%	パルスサーベイ回答結果において、 以下設問のいずれかに対して、最も悪い回答をした社員の割合 ・睡眠食事　※2回連続 ・健康状態 ＜算出方法＞単位：人 プレゼンティーイズム数／総回答数 ＜回答率＞ ・25年度：４０.0% ＜測定数※回答者数＞ ・25年度：273人	